

# Dagsforløb

tilbud til Hobro Gymnasium



# Fjordcentret

## Skoletjenesten

Kære Henrik  
Hermed som lovet programforslag.

Det er ikke muligt at køre helt identiske programforløb, men her er et bud hvor alle er aktive hele tiden. Alle tider er cirkatider - evt. pauser vil blive fyldt ud af gamle lege (enten af jeres idrætslærer eller af os)

Der kører 2 forløb pr. dag (sidste dag kun 1). Her er begge forløb beskrevet og jeg kalder dem for nemheds skyld x og y.

### Forløb x-klassen

- 9.15 Fjordens Friske Fisk
- 11.15 Waders
- 12.00 Frokost
- 12.30 Kanotur
- 13.30 Gamle lege og vandraketaffyringskonkurrence.
- 14.30 Pælerejs og spindelvæv (samarbejdsøvelser)
- 15.15 Tak for i dag

### Forløb y-klassen

- 9.15 Gamle lege og vandraketaffyringskonkurrence.
- 10.15 Fjordens Friske fisk
- 12.15 Frokost
- 12.45 Tømmerflådebyg og kano
- 14.30 Waders
- 15.15 Tak for i dag

Pris: 8 forløb á 2245 = 17.960,-

Med venlig hilsen

**Carsten Enemark**

*mere information: [www.fjordcentret.dk](http://www.fjordcentret.dk)*



**Fjordcentret**  
*- Når du ikke bare vil kigge på!*

Fjordcentret - Voer Færgested - Voer Færgevej 123 - 8950 Ørsted  
tlf. 86 48 96 85 - post@fjordcentret.dk - www.fjordcentret.dk